

**Titolo Corso:**

## **MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI**

- **Id provider: 5737**
- **Id Evento: 316301**
- **Sede dell'evento: FAD (<http://4clabfad.it>)**
- **Date: Disponibile dal 05/03/2021 al 31/12/2021**

### **PROGRAMMA ED.1**

Il corso sarà articolato in sei moduli, comprendenti lezioni con la tecnica dell'autoapprendimento attraverso video. Per l'attribuzione dei crediti previsti, il partecipante dovrà eseguire il test finale, consistente in un questionario a risposte multiple con doppia randomizzazione compilabile on line, e raggiungere almeno il 75% delle risposte esatte. Il relativo attestato viene generato al superamento del test, previa compilazione della scheda di rilevazione della qualità percepita.

**Resp. Scientifico: Dott.ssa Cristina Conversi**

	<u>Docenti:</u> <b>Dott.ssa Cristina Conversi</b>	
Modulo 1	Patologie e disturbi muscolo scheletrici, epidemiologia	20'
Modulo 2	Inquadramento normativo; obblighi del Datore di Lavoro	40'
Modulo 3	La movimentazione manuale dei carichi: norme tecniche di riferimento	20'
Modulo 4	La movimentazione manuale dei pazienti nelle strutture sanitarie: il metodo MAPO	40'
Modulo 5	Ausili maggiori e minori per la movimentazione dei pazienti non autosufficienti	30'
Modulo 6	Indicazioni ergonomiche per la movimentazione dei carichi e dei pazienti	30'

## **RAZIONALE**

In molti ambiti produttivi, dall'agricoltura all'industria, al settore terziario, è richiesto di movimentare manualmente carichi. In letteratura è ormai consolidata la relazione esistente tra attività di movimentazione manuale di carichi e incremento del rischio di contrarre affezioni acute e croniche a carico dell'apparato locomotore. L'incidenza importante tra lavoratrici e lavoratori di malattie e disturbi muscolo-scheletrici da sovraccarico biomeccanico e le conseguenze sociali ed economiche pesantissime che ne derivano, hanno determinato la necessità di emanare specifiche normative e standard rivolti a eliminare o almeno a limitare l'impiego della forza manuale nello svolgimento delle attività lavorative. Anche in ambito sanitario, ove risulta particolarmente difficile ridurre il rischio, perché il paziente non autosufficiente rappresenta un "carico" del tutto particolare con caratteristiche ergonomiche sfavorevoli ed esigenze particolari, i disturbi muscolo-scheletrici non sono inevitabili.

Questo corso FAD si rivolge alle lavoratrici e ai lavoratori impegnati in ambiti produttivi che richiedano di movimentare manualmente carichi ed in particolare ai sanitari che si dedicano all'assistenza e alla cura dei pazienti, proponendosi quale strumento per diffondere la cultura della sicurezza su questa materia e, più specificamente, per educare all'adozione di posture corrette e all'utilizzo degli ausili per la movimentazione messi a disposizione dal datore di lavoro.